



Formation pratique anti-violence

Méthode Grouille / Smolis ®

Intervenants : Formateurs internes à l'établissement

Personnel concerné : Personnel soignant et tous les opérateurs confrontés à ces situations de travail

OBJECTIFS :

1. Privilégier la prévention des situations d'agressivité et de violence par une approche psychologique adaptée et par le dialogue
2. Une action physique n'intervient qu'en dernière extrémité, lorsque le dialogue a échoué ou est impossible, et que le patient devient un danger pour lui-même les autres malades ou le personnel hospitalier. Cette action a pour impératif absolu le strict respect de l'intégrité physique et morale des personnes et des opérateurs.

Dans ce but :

- ✓ Apprendre des techniques de neutralisation adaptées à la personne, à la situation (plus de raisonnement et de rationalisation) et à l'institution
- ✓ En cas d'agression physique des soignants, connaître une méthode d'autodéfense d'acquisition rapide pour tous et toutes, dont les ripostes sont très mesurées.

PROGRAMME :

1^{ère} PARTIE : Eléments théoriques

- Les comportements agressifs
- Désamorçage des situations : communication, attitudes, dialogue
- Limites individuelles, stress, contre-agressivité...

2^{ème} PARTIE : Pratique

1. Neutralisations

- ❖ Clés - Passage au sol avec clés
- ❖ Ceinturages
 - Passage debout au sol sur le ventre
 - Passage debout au sol sur le dos
- ❖ Maintiens
 - Au sol sur le ventre ou sur le dos à 1, 2, 3 opérateurs
 - Au lit sur le dos
- ❖ Contre-saisies après prises au corps (bras, buste, cheveux, cou...)

2. Auto-défense

- ❖ Déplacements fondamentaux : esquives, parades, ripostes contre mains nues, objets contondants, armes blanches
- ❖ Utilisation d'objets environnementaux
- ❖ Connaissance et utilisation de la bâche GS

STAGIAIRES :

Aucune exigence sportive, ni morphologique n'est imposée, mais un bon fonctionnement des membres inférieurs et supérieurs est indispensable.

Se présenter avec des chaussures stables et une tenue type survêtement ou tenue de travail.

Le matin : échauffement musculaire-articulaire (15')

Le soir : étirements (10')

LIEU : CH ESQUIROL

MODALITES :

Durée : 3 jours

Horaires : 9H00-17H00

Imputation : 100 % sur le temps de travail

RENSEIGNEMENTS : Service Formation - Postes 1037 et/ou 1304